**Vnitřní řád dětí hospitalizovaných samostatně - DL Křetín**

Léčebný režim je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu (§ 3 zákona 372/2011). Povinnost dodržovat léčebný režim je dána § 41 zákona 372/2011 „O zdravotních službách a podmínkách jeho dodržování“.

Léčebný režim vždy stanoví ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že léčebna odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.

**Režim dne:**

**6.50 – 7.20** budíček, osobní hygiena, stlaní lůžek, úklid osobních věcí

**7.20 – 7.45** podávání léků, inhalace, snídaně, vizita na pokojích

**7.45 – 11.45** školní vyučování, aktivity v MŠ,

o prázdnináchvýchovný program dle aktuálního týdenního výchovného programu,

rehabilitace - cvičení po skupinách podle týdenního rozpisu fyzioterapie

individuální schůzky s psychologem, 1 x týdně skupiny s psychologem

**11.40 – 12.00** podávání léků, inhalace, oběd

**12.00 – 13.00** polední klid na pokojích (MŠ polední klid do 14.30)

**13.00 – 13.30** osobní volno

**12.00 – 13. 30** procedura Bemer, Powerbreathe

schůzky s nutriční terapeutkou (6 x za pobyt)

skupinové setkávání s psychologem, individuální psychologické konzultace dle dohody

**13.30 – 14.30** Sluníčka a hvězdičky (dle zájmu) - pohybové aktivity – dle výběru (spinning, aerobic, jízda na kole, fit trampolíny, tanec, nordic walking, airsoft, míčové hry, ping pong, …)

Hvězdičky – individuální rehabilitační procedury dle rozpisu fyzioterapie

**14.30 – 15.00** svačina

**15.00 – 17.30** chůze – dle kondice dětí (cca 1 hod)

pobyt venku, pohybové aktivity a hry (přesný program vždy uveden v aktuálním týdenním výchovném programu),

individuální rehabilitační procedury podle rozpisu fyzioterapie

**17.30 – 18.00** podávání léků, inhalace, večeře

**18.00 – 19.15** seznamování se zásadami zdravé výživy - hry, výtvarná činnost, interaktivní učení (4 x za pobyt)

schůzky s kondičním trenérem (2 x za pobyt)

v jiných dnech pohybové aktivity, hry (přesný program vždy uveden v aktuálním týdenním výchovném programu)

**19.15 – 21.00** menší děti -večerní hygiena, úklid osobních věcí

II.večeře, sledování TV, společenské hry, uložení dětí, večerka

**19.30 – 21.00** zaměstnání větších dětí (13-18 let) dle aktuálního týdenního výchovného

programu

probíhá pouze v letních měsících, popř. při větším počtu dětí v turnuse i mimo letní měsíce

**21.00– 21.30** větší děti - večerní hygiena, úklid osobních věcí, večerka

**Chování dětí:**

* děti vždy dbají pokynů sloužící sestry, vychovatele, jakýkoliv problém okamžitě hlásí sestře, vychovateli
* děti jsou seznámeny s režimem dne a léčebným režimem a dbají na jeho dodržování a včasný příchod na jednotlivé aktivity a procedury, respektují léčebný program jim určený s ohledem na stanovenou diagnózu a aktuální zdravotní stav
* děti jsou seznámeny s pravidly chování v DL
* děti při chování mezi sebou dodržují zásady slušného chování, berou ohled na mladší děti, respektují vzájemné odlišnosti, respektují nulovou toleranci k fyzickému násilí, zdržují se hrubých nadávek či jiných verbálních útoků, taktéž intimních kontaktů sexuální povahy
* děti dodržují zásady bezpečnosti, dbají prevence proti úrazu při různých činnostech a hrách, při vycházkách mimo areál léčebny dodržují pravidla silničního provozu
* děti se nezdržují na nebezpečných místech – schodiště, ochoz, zábradlí, rybníky, bazén atd.
* děti neopouští budovu bez vědomí odpovědného personálu (sestra, pedagog) a samostatně se nevzdalují od skupiny bez předchozího svolení
* děti neničí vybavení léčebny, jsou upozorněny na to, že jakékoliv úmyslné poškození majetku léčebny budou muset uhradit
* děti udržují pořádek na pokojích a v šatně, dávají pozor na své věci a ukládají si je na místa k tomu určená
* po ukončení hry, výtvarné činnosti, sportovní činnost děti vždy uklidí používané hračky, hry, sportovní potřeby, výtvarný materiál na místo k tomu určené
* děti dodržují hygienické zásady, v budově chodí vždy v přezůvkách
* V celém areálu Dětské léčebny, i v prostorách parku platí **zákaz kouření** či užívání jakýchkoli jiných návykových látek! Platí zákaz manipulace s otevřeným ohněm.

**Chování v jídelně:**

* před každým jídlem vytvoří děti nástup před jídelnou
* v jídelně dodržují stanovený zasedací pořádek
* děti dodržují pravidla slušného stolování a hygienické zásady
* před každým jídlem si umyjí a dle epidemiologické situace dezinfikují ruce
* děti dodržují pitný režim
* špinavé nádobí děti po sobě vždy odnášejí do okénka
* z jídelny odchází vždy celá skupina společně

**Pravidla zacházení s vlastní elektronikou:**

* vlastní elektrospotřebiče není dovoleno užívat, pokud není předložena platná revizní zpráva těchto spotřebičů vydaná revizním technikem. V opačném případě zodpovídají za případné vzniklé škody zákonní zástupci dítěte.
* dětem není doporučeno mít u sebe na pobytu vlastní malé elektronické přístroje – mobilní telefony, notebooky, tablety apod. Hrozí zde poškození nebo ztráta.
* mobilní telefony narušují léčebný proces, pondělí – pátek od 7.30 – 12.00 hod nemají děti mobilní telefony u sebe, odevzdají na tento čas mobilní telefon sestře, pedagogovi
* děti si za vlastní elektronické přístroje samy zodpovídají po celou dobu pobytu, jsou si vědomy toho, že jejich ztráta nebo poškození nebude hrazena ze strany Dětské léčebny
* pokud si děti elektronické přístroje na pobyt přivezou, používají je pouze ve svém osobním volnu tak, aby jejich používáním nebyl narušen léčebný, rehabilitační nebo výchovný program; po večerce je povoleno jejich používání pouze se svolením sloužící sestry
* děti mají zakázáno pořizovat vlastní fotografie a videozáznamy a zveřejňovat je na sociálních sítích
* elektrospotřebiče pro osobní hygienu je možno používat pouze s dodržením prvního odstavce
* ostatní elektrospotřebiče je používat ZAKÁZÁNO

**Požární ochrana**

Pokud by v hlavní budově došlo k požáru, úniku plnu nebo jiné nežádoucí události, je nutná evakuace. V budově bude vyhlášen pokyn – HOŘÍ a budete vyzváni k opuštění budovy.

Na podlaze v budově jsou vylepeny šipky, podle kterých se budete při evakuaci řídit a budete odcházet z budovy tímto směrem. Venku se shromáždíte na komunikaci vedle bazénu a přihlásíte se personálu, který bude kontrolovat všechny osoby, které se nacházely v budově.

Telefonní čísla jsou součástí požární poplachové směrnice, které jsou vyvěšeny na chodbách v hlavní budově i v budově „Sýpka“.

Stížnosti na poskytnutou péči je možno podávat písemně, ústně či emailem řediteli zařízení, primáři léčebny nebo hlavní sestře. Stížnost je oprávněn podat pacient, jeho zákonný zástupce, osoba blízká nebo osoba zmocněná pacientem. Vyřešení proběhne ústně nebo písemně či emailem do 30 dnů od podání stížnosti. Bližší informace o podávání stížnosti jsou popsány ve směrnici S/6 Sledování spokojenosti pacientů a sledování a vyhodnocování stížností, která je k dispozici na webu i v písemné podobě.

Zpracovala: Ivana Bednářová, staniční sestra, Bc. Dana Marečková, pedagog

Schválila: Mgr. Jarmila Prudilová, hlavní sestra