



## Vnitřní řád dětí hospitalizovaných samostatně - DL Křetín

Léčebný režim je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu (§ 3 zákona 372/2011). Povinnost dodržovat léčebný režim je dána § 41 zákona 372/2011 „O zdravotních službách a podmínkách jeho dodržování“.

Léčebný režim vždy stanoví ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že léčebna odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.

### Režim dne:

<b>6.50 – 7.20</b>	budíček, osobní hygiena, stlaní lůžek, úklid osobních věcí
<b>7.20 – 7.45</b>	podávání léků, inhalace, snídaně, vizita na pokojích
<b>7.45 – 11.45</b>	školní vyučování, aktivity v MŠ, o prázdninách výchovný program dle aktuálního týdenního výchovného programu, rehabilitace - cvičení po skupinách podle týdenního rozpisu fyzioterapie individuální schůzky s psychologem
<b>11.45 – 12.15</b>	podávání léků, inhalace, oběd
<b>12.15 – 13.30</b>	polední klid pro malé děti (MŠ polední klid do 14.30)
<b>12.45 – 13.30</b>	schůzky s nutriční terapeutkou (6 x za pobyt) skupinové setkávání s psychologem
<b>13.30 – 14.30</b>	Sluníčka - pohybové aktivity – dle výběru (spinning, aerobic, jízda na kole, fit trampolíny, tanec, nordic walking, airsoft, míčové hry, ping pong, ...) Hvězdičky – individuální rehabilitační procedury dle rozpisu fyzioterapie
<b>14.30 – 15.00</b>	svačina
<b>15.00 – 17.30</b>	chůze – dle kondice dětí (cca 1 hod) pobyt venku, pohybové aktivity a hry (přesný program vždy uveden v aktuálním týdenním výchovném programu), individuální rehabilitační procedury podle rozpisu fyzioterapie
<b>17.30 – 18.00</b>	podávání léků, inhalace, večeře
<b>18.00 – 18.45</b>	seznamování se zásadami zdravé výživy - hry, výtvarná činnost, interaktivní učení (4 x za pobyt) schůzky s kondičním trenérem (2 x za pobyt) v jiných dnech volnočasové aktivity
<b>18.45 – 19.30</b>	večerní hygiena, úklid osobních věcí
<b>19.30 – 19.45</b>	druhá večeře
<b>19.45 – 20.45</b>	film v TV nebo DVD, diskotéka, osobní volno
<b>20.45 – 21.00</b>	uložení dětí, večerka

### Chování dětí:

- děti vždy dbají pokynů sloužící sestry, vychovatele, jakýkoliv problém okamžitě hlásí sestře, vychovateli
- děti jsou seznámeny s režimem dne a dbají na jeho dodržování a včasný příchod na jednotlivé aktivity a procedury
- děti při chování mezi sebou dodržují zásady slušného chování, berou ohled na mladší děti, respektují vzájemné odlišnosti
- děti dodržují zásady bezpečnosti, dbají prevence proti úrazu při různých činnostech a hrách, při vycházkách mimo areál léčebny dodržují pravidla silničního provozu
- děti se nezdržují na nebezpečných místech – schodiště, ochoz, zábradlí, rybníky, bazén atd.



- děti se samostatně nevzdalují od skupiny bez předchozího svolení
- děti neničí vybavení léčebny, jsou upozorněny na to, že jakékoliv úmyslné poškození majetku léčebny budou muset uhradit
- děti udržují pořádek na pokojích a v šatně, dávají pozor na své věci a ukládají si je na místa k tomu určená
- po ukončení hry, výtvarné činnosti, sportovní činnosti děti vždy uklidí používané hračky, hry, sportovní potřeby, výtvarný materiál na místo k tomu určené
- děti dodržují hygienické zásady, v budově chodí vždy v přezůvkách
- během celého léčebného pobytu je **přísně zakázáno kouření**.

#### **Chování v jídelně:**

- před každým jídlem vytvoří děti nástup před jídelnou
- v jídelně dodržují stanovený zasedací pořádek
- děti dodržují pravidla slušného stolování a hygienické zásady
- před každým jídlem si umyjí ruce
- děti dodržují pitný režim
- špinavé nádoby děti po sobě vždy odnášejí do okénka
- z jídelny odchází vždy celá skupina společně

#### **Pravidla zacházení s vlastní elektronikou:**

- dětem není doporučeno mít u sebe na pobytu vlastní malé elektronické přístroje – mobilní telefony, notebooky, tablety apod. Hrozí zde poškození nebo ztráta.
- mobilní telefony narušují léčebný proces.
- děti si za vlastní elektronické přístroje samy zodpovídají po celou dobu pobytu, jsou si vědomy toho, že jejich ztráta nebo poškození nebude hrazena ze strany Dětské léčebny
- pokud si děti elektronické přístroje na pobyt přivezou, používají je pouze ve svém osobním volnu tak, aby jejich používáním nebyl narušen léčebný, rehabilitační nebo výchovný program; po večerce je povoleno jejich používání pouze se svolením sloužící sestry
- děti mají zakázáno pořizovat vlastní fotografie a videozáznamy a zveřejňovat je na sociálních sítích

Stížnosti na poskytnutou péči je možno podávat písemně, ústně či emailem řediteli zařízení, primáři léčebny nebo hlavní sestře. Stížnost je oprávněn podat pacient, jeho zákonný zástupce, osoba blízká nebo osoba zmocněná pacientem. Vyřešení proběhne ústně nebo písemně či emailem do 30 dnů od podání stížnosti.

Zpracovala: Bc. Dana Marečková, pedagog  
Schválila: Mgr. Jarmila Prudilová, hlavní sestra