



## **Vnitřní řád a režim dne dítěte** v doprovodu zákonného zástupce – DL Křetín

### **Příjem do Dětské léčebny**

V den nástupu do DL budete ubytováni, obdržíte klíče od pokojů, od ubytovny Sýpka a od hlavní budovy. Dozvíte se základní informace týkající se ubytování a stravování.

16.00 hod. hlavní budova – ordinace – vážení a měření fyziologických funkcí,  
„sluníčka,, - vážení na IN BODY ihned po příjmu nutriční terapeutkou

### **Druhý den po nástupu:**

8.00 hod vstupní prohlídka dítěte lékařkou v ordinaci v hlavní budově – načasování  
prohlídek obdržíte v den příjmu  
10,00 hod informační beseda se staniční sestrou, budete podrobně informováni o průběhu  
vašeho pobytu v DL  
10.30 hod beseda s vychovatelkou, obdržíte veškeré informace týkající se zábavného  
programu v DL pro děti a doprovod  
10,40 hod informační beseda s nutriční terapeutkou  
11,00 hod beseda s fyzioterapeutkou, obdržíte veškeré informace týkající rehabilitačních  
procedur

### **Režim stravování**

7.00 - 8.00	snídaně
9.30 - 10.00	svačina
11.30 - 12.30	oběd
14.30 - 15.00	svačina
17.15 - 17.45	večeře (současně obdržíte druhou večeři)

- Prosíme, dodržujte uvedený rozpis jednotlivých jídel.
- Jídelna pro doprovod dětí je umístěna v suterénu hlavní budovy.
- Neodnášejte nádobí na ubytovnu, v případě nemoci dítěte vám bude strava vydána do jídelního nosiče.
- Pokud vaše dítě chodí do školky, dopolední svačina a oběd probíhají pod dohledem paní učitelky. Oběd probíhá v jídelně pro děti v 1. patře léčebny. Neodvádějte proto děti do jídelny pro doprovod. Stravování patří do náplně předškolní výchovy a z kapacitních důvodů stravování v jídelně pro doprovod není možné, jelikož se jedná i o jídelnu zaměstnanců.
- Pokud budete vyžadovat nějakou změnu, je možné se domluvit s vedoucím stravování p. Martinem Holasem, nebo přímo v kuchyni.
- Pokud za vámi přijede návštěva, je třeba nahlásit stravu den předem Pařízkové Evě, před víkendem nejpozději v pátek do 8.00 hod.



## Informace k ubytování

- Úklid na pokojích probíhá 3x týdně (Po, St, Pá) od 8.00 – 9.00 hod za vaší přítomnosti. Jestliže budete úklid vyžadovat i v ostatní dny (Út a Čt) bude vám vyhověno. Pokud úklid nepožadujete, stačí dát odpadkový koš za dveře.
- Na ubytovně i v hlavní budově je k dispozici pračka a sušička, praní a sušení prádla zapisujte do přiloženého sešitu! Návod na používání pračky i sušičky je přiložen. Před ukončením pobytu nahlásíte počty praní a sušení p. Pařízkové Evě.
- Pokud budete vyžadovat výměnu ložního prádla, je možno v hlavní budově v dopoledních hodinách formou výměny. Pokud se vaše dítě pomočuje, vyžádejte si v hl. budově gumovku pod prostěradlo.
- Na ubytovně je k dispozici místní telefon, čísla linek jsou vypsána. Pokud bude mít vaše dítě zdravotní problém, volejte ordinaci – linka 21 nebo telefon sester 737 621 059.
- V celém areálu jsou k dispozici hračky či knihy pro děti. Prosíme, chovejte se k nim slušně a vracejte je vždy zpět na svá místa, aby mohly sloužit i ostatním dětem.
- Prosíme, přezouvejte se jak na pavilonu Sýpka, tak v budově léčebny (zde můžete použít návleky na obuv)
- Prosíme, dodržujte večerní klid na ubytovně po 22.00 hod.
- V celém areálu Dětské léčebny, i v prostorách parku platí **zákaz kouření!** Žádáme o dodržování – jsou zde hospitalizováni děti a je nutné jim jít příkladem.

## Informace k léčebnému řádu

- Léčebný režim je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu (§ 3 zákona 372/2011). Povinnost dodržovat léčebný režim je dána § 41 zákona 372/2011 „O zdravotních službách a podmínkách jeho dodržování“.  
Léčebný režim vždy stanoví váš ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že léčebna odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. **Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.**
- Prosíme, o pravidelné sledování nástěnky před rehabilitací, kde jsou aktualizovány informace týkající se léčebných procedur.
- Prosíme o dodržování stanovených časů procedur. Pokud přijdete na proceduru pozdě, může se stát, že bude zkrácena doba procedury z důvodu návaznosti dalších pacientů
- Jestliže se na proceduru či lékařské vyšetření nemůžete dostavit, informujte o tom fyzioterapeuta, či staniční sestru



- Na vodoléčbu budete potřebovat vlastní ručníky či osušky. Pro děti jsou vhodné župánky.
- Pokud Vaše dítě v průběhu pobytu onemocní, lékař rozhodne, zda můžete určité procedury absolvovat. Poté proběhne domluva s fyzioterapeutem, zda platí původní časy či dojde ke změně, aby došlo k omezení šíření infekce.
- Po dobu nemoci dítěte se zdržujte co nejvíce na svém pokoji a omezte používání společných hraček v recepci a hale.
- Procedury se automaticky nahrazují v případě poruchy zařízení léčebny. O náhradních termínech budete informováni na nástěnce rehabilitace. O náhradě procedur z důvodu nemoci dítěte rozhodně lékařka.
- Důležitou součástí léčby je klimatoterapie. Změna podnebí, eliminace smogu a nutnost adaptace příznivě působí na imunitní systém dětí. Doporučujeme proto co nejdelší pobyt dětí na čerstvém vzduchu.
- Pokud jsou s vámi na pobytu děti školního věku, mohou se účastnit části aktivit s našimi dětmi. Hvězdičky – (15 – 18 hod), sluníčka – (13.30 – 18 hod), u sluníček je toto nutné z hlediska léčby obezity dodržovat.

### **Propuštění z Dětské léčebny**

- V den odjezdu odevzdáte klíče od budov a od pokoje, předáte pokoj, vybavení + zapůjčené věci v plastovém kontejneru dle přiloženého seznamu a ložní prádlo. Vše předáte službu mající všeobecné sestře. Prosíme o opouštění ubytovacích prostor nejpozději do 10.00 hod.
- Poplatky za pobyt, za stravu a za léčebné procedury uhradíte v den odjezdu u p. Evy Pařízkové. Pokud odjíždíte přes víkend, veškeré poplatky je třeba uhradit v pátek do 14.30 hod.
- Propouštěcí zprávu pro ošetřujícího lékaře obdržíte na ordinaci v hlavní budově.

Stížnosti na poskytnutou péči je možno podávat písemně, ústně či emailem řediteli zařízení, primáři léčebny nebo hlavní sestře. Stížnost je oprávněn podat pacient, jeho zákonný zástupce, osoba blízká nebo osoba zmocněná pacientem. Vyřešení proběhne ústně nebo písemně či emailem do 30 dnů od podání stížnosti. Bližší informace o podávání stížnosti jsou popsány ve směrnici S/6 Sledování spokojenosti pacientů a sledování a vyhodnocování stížností, která je k dispozici na webu i v písemné podobě.

### **Přejeme Vám příjemný pobyt v Dětské léčebně ve Křetíně.**

Zpracovala: Jaroslava Pavlů, staniční sestra

Schválila: Mgr. Jarmila Prudilová, hlavní sestra