



Jídelní lístek
12.10. - 18.10. 2026

Dobrou chuť

den	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
PO 12.10.	I: Ovesná kaše s ovocem, skořicí a strouhanou čokoládou (1/4,7) II: Slunečnicová kostka, pomazánka celerová s tvarohem, zelenina (1/1,1/3,7,9)	Chléb, čerstvý přírodní sýr, zelenina (1/1,1/2,7)	Zeleninová polévka s kuskusem (1/1,9), Kuře na paprice, noky (1/1,3,7)	Ovoce, vanilkovo-čokoládový dezert (7)	Květákový mozeček, brambory, zelenina (3) II. večeře: ovoce D8 - zelenina
ÚT 13.10.	Královský chléb, máslo, kladenská pečeně, zelenina (1/1,1/2,7)		„Bramboračka“, Segedínský guláš, houskové knedlíky (1/1,1/3,3,7)		
ST 14.10.			Polévka hovězí s kapáním (1/1,3,9), Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, zelenina	Ovocné mističky s řeckým bílým jogurtem (7)	Zapečené těstoviny s ricottou a s rajčaty, zeleninový salát (1/1,3,7) II. večeře: ovoce
ČT 15.10.	Špaldový chléb, delikátní tuňákový krém, zelenina (1/1,1/2,1/5,4,7)	Ovoce, domácí sušenky (1/1,1/4,3)	Polévka mrkvová se zázvorem (1/1,7), Vepřové nudličky s brokolicí a sezamem, šťouchané brambory, zeleninový salát (11)	Barevné svačtinové špičky, žitný knäckebrot (1/2,7)	Žitný rohlík, pomazánkové máslo, debrecínská pečeně, zeleninová obloha (1/1,1/3,7) II. večeře: ovoce D8 - zelenina
PÁ 16.10.	Rustikální kostka, máslo, vejce, zeleninová obloha (1/1,1/3,3,7)	Raženka, sýr Allmette, zelenina (1/1,1/3,7)	Polévka písmenková (1/1,3,9), Uzené maso, hrachová kaše, st. okurek, chléb (1/1,1/2)	Vanilkový pudink s ovocem a s piškoty, bílá káva (1/1,1/3,3,7)	Gratinované rybí filé se sýrem, pečené bramborové měsíčky, zeleninová obloha (4,7) II. večeře: ovoce
SO 17.10.	Dalamánek, budapešťská pomazánka, zeleninová obloha (1/1,1/2,7)	Skyr s ovocem a s granolou (1/4,7,8/2,8/3)	Polévka jáhlová se zeleninou (9), Penne s krůtím masem a s krémovou zeleninovou omáčkou, brusinky (1/1,3,7)	Sýrové sendviče s ledovým salátem (1/1,1/3,7)	Domácí játrová paštika, grahamový rohlík, zelenina (1/1,1/3,7,11) II. večeře: ovoce D8 - zelenina
NE 18.10.	Obložený chléb, zeleninová obloha (1/1,1/2,7)	Ovoce	Polévka slepičí se strouháním (1/1,3,9), Hovězí pečeně, bramborová kaše, zelenina (1/1,3,7)	Míša řezy, ovoce, mléko (1/1,3,7)	Veka, pomazánka z čočky beluga, zelenina (1/1,7) II. večeře: ovoce D8 - zelenina

Čísla v závorce značí jednotlivé alergený

Změna v jídelníčku vyhrazena

Vypracovala: Markéta Novotná, DiS. – nutriční terapeutka