



Vnitřní řád dětí hospitalizovaných samostatně - DL Křetín

Léčebný režim je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu (§ 3 zákona 372/2011). Povinnost dodržovat léčebný režim je dána § 41 zákona 372/2011 „O zdravotních službách a podmínkách jeho dodržování“.

Léčebný režim vždy stanoví ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že léčebna odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.

Režim dne:

- 6.30 – 7.00** budíček, osobní hygiena, stlaní lůžek, úklid osobních věcí, inhalace (popř. vážení)
- 7.00 – 7.30** podávání léků, snídaně
- 7.30 – 7.45** vizita na pokojích
- 7.45 – 11.45** školní vyučování, aktivity v MŠ,
o prázdninách výchovný program dle aktuálního týdenního výchovného programu,
rehabilitace - cvičení po skupinách podle týdenního rozpisu fyzioterapie
individuální schůzky s psychologem, 1 x týdně skupiny s psychologem
- 11.45 – 12.10** oběd,
- 12.10 – 12.30** podávání léků, inhalace,
- 12.30 – 13.30** polední klid na pokojích (MŠ polední klid do 14.30), osobní volno
- 12.10 – 13.30** procedura Bemer, Powerbreathe, individuální RHB procedury
schůzky s nutriční terapeutkou (6 x za pobyt)
relaxace s psychologem, individuální psychologické konzultace dle dohody
- 13.30 – 14.30** Sluníčka a hvězdičky (dle zájmu) - pohybové aktivity – dle výběru (spinning, aerobic, jízda na kole, fit trampolíny, tanec, nordic walking, míčové hry, ping pong, koloběžky, disk golf, vodní polo, pohybové hry, hry ve vodě, aquaerobic)
Hvězdičky – individuální rehabilitační procedury dle rozpisu fyzioterapie
- 14.30 – 15.00** svačina
- 15.00 – 17.30** chůze – dle kondice dětí (cca 1 hod)
pobyt venku, pohybové aktivity a hry (přesný program vždy uveden v aktuálním týdenním výchovném programu),
individuální rehabilitační procedury podle rozpisu fyzioterapie
- 17.30 – 18.00** podávání léků, inhalace, večeře
- 18.00 – 19.15** seznamování se zásadami zdravé výživy - hry, výtvarná činnost, interaktivní učení (4 x za pobyt)
v jiných dnech pohybové aktivity, hry (přesný program vždy uveden v aktuálním týdenním výchovném programu)
- 19.15 – 21.00** menší děti - večerní hygiena, úklid osobních věcí
II.večeře, sledování TV, společenské hry, uložení dětí, večerka
- 19.30 – 21.00** zaměstnání větších dětí (13-18 let) dle aktuálního týdenního výchovného programu



probíhá pouze v letních měsících, popř. při větším počtu dětí v turnuse i mimo
letní měsíce

21.00– 21.30 větší děti - večerní hygiena, úklid osobních věcí, večerka

Chování dětí:

- děti vždy dbají pokynů sloužící sestry, vychovatele, jakýkoliv problém okamžitě hlásí sestře, vychovateli
- děti jsou seznámeny s režimem dne a léčebným režimem a dbají na jeho dodržování a včasný příchod na jednotlivé aktivity a procedury, respektují léčebný program jim určený s ohledem na stanovenou diagnózu a aktuální zdravotní stav
- děti jsou seznámeny s pravidly chování v DL
- děti při chování mezi sebou dodržují zásady slušného chování, berou ohled na mladší děti, respektují vzájemné odlišnosti, respektují nulovou toleranci k fyzickému násilí, zdržují se hrubých nadávek či jiných verbálních útoků, taktéž intimních kontaktů sexuální povahy
- děti dodržují zásady bezpečnosti, dbají prevence proti úrazu při různých činnostech a hrách, při vycházkách mimo areál léčebny dodržují pravidla silničního provozu
- děti se nezdržují na nebezpečných místech – schodiště, ochoz, zábradlí, rybníky, bazén atd.
- děti neopouští budovu bez vědomí odpovědného personálu (sestra, pedagog) a samostatně se nevzdalují od skupiny bez předchozího svolení
- děti neničí vybavení léčebny, jsou upozorněny na to, že jakékoliv úmyslné poškození majetku léčebny budou muset uhradit
- děti udržují pořádek na pokojích a v šatně, dávají pozor na své věci a ukládají si je na místa k tomu určená
- po ukončení hry, výtvarné činnosti, sportovní činnosti děti vždy uklidí používané hračky, hry, sportovní potřeby, výtvarný materiál na místo k tomu určené
- děti dodržují hygienické zásady, v budově chodí vždy v prezůvkách
- V celém areálu Dětské léčebny, i v prostorách parku platí **zákaz kouření** či užívání jakýchkoli jiných návykových látek! Platí zákaz manipulace s otevřeným ohněm.

Chování v jídelně:

- před každým jídlem vytvoří děti nástup před jídelnou
- v jídelně dodržují stanovený zasedací pořádek
- děti dodržují pravidla slušného stolování a hygienické zásady
- před každým jídlem si umyjí a dle epidemiologické situace dezinfikují ruce
- děti dodržují pitný režim
- špinavé nádoby děti po sobě vždy odnášejí do okénka
- z jídelny odchází vždy celá skupina společně

Pravidla zacházení s vlastní elektronikou:

- vlastní elektrospotřebiče není dovoleno užívat, pokud není předložena platná revizní zpráva těchto spotřebičů vydaná revizním technikem. V opačném případě zodpovídají za případné vzniklé škody zákonní zástupci dítěte.
- dětem není doporučeno mít u sebe na pobytu vlastní malé elektronické přístroje – mobilní telefony, notebooky, tablety apod. Hrozí zde poškození nebo ztráta.



- mobilní telefony narušují léčebný proces, pondělí – pátek od 7.30 – 12.00 hod nemají děti mobilní telefony u sebe, odevzdají na tento čas mobilní telefon sestře, pedagogovi. Taktéž v nočních hodinách (od 21,00) je mobilní telefon uschován personálem – preferujeme kvalitní spánek dětí.
- děti si za vlastní elektronické přístroje samy zodpovídají po celou dobu pobytu, jsou si vědomy toho, že jejich ztráta nebo poškození nebude hrazena ze strany Dětské léčebny
- pokud si děti elektronické přístroje na pobyt přivezou, používají je pouze ve svém osobním volnu tak, aby jejich používáním nebyl narušen léčebný, rehabilitační nebo výchovný program; po večerce je povoleno jejich používání pouze se svolením sloužící sestry
- děti mají zakázáno pořizovat vlastní fotografie a videozáznamy a zveřejňovat je na sociálních sítích
- elektrospotřebiče pro osobní hygienu je možno používat pouze s dodržením prvního odstavce
- ostatní elektrospotřebiče je používat ZAKÁZÁNO

Požární ochrana

Pokud by v hlavní budově došlo k požáru, úniku plnu nebo jiné nežádoucí události, je nutná evakuace. V budově bude vyhlášen pokyn – HORÍ a budete vyzváni k opuštění budovy.

Na podlaze v budově jsou vylepeny šipky, podle kterých se budete při evakuaci řídit a budete odcházet z budovy tímto směrem. Venku se shromáždíte na komunikaci vedle bazénu a přihlásíte se personálu, který bude kontrolovat všechny osoby, které se nacházely v budově.

Telefonní čísla jsou součástí požární poplachové směrnice, které jsou vyvěšeny na chodbách v hlavní budově i v budově „Sýpka“.

Stížnost lze podat písemně, ústně a v elektronické podobě, a to na adresu: Nemocniční ombudsman Křetín 12, 679 62, Kontakty: tel: 516 470 723, e-mail: ombudsman@detskelecebny.cz

Adresa pracoviště, úřední hodiny a kontakt na určené pracoviště poskytovatele je uveden rovněž na internetových stránkách poskytovatele.

Bližší informace o podávání stížnosti jsou popsány ve směrnici S/6 Sledování spokojenosti pacientů a sledování a vyhodnocování stížností, která je k dispozici na webu i v písemné podobě v prostorách léčebny.

Zpracovala: Ivana Bednářová, staniční sestra, Bc. Dana Marečková, pedagog

Schválila: Mgr. Jarmila Prudilová, hlavní sestra